

Организация МУП «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 29 » мая 2025 года
Школа _____

Отд./корп. _____

День _____

3

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 3								
Завтрак	Запеканка из творога со сметаной	100/15	17,97	14,27	18,41	274,72	223	69,54
	Масло сливочное (порциями)	15	0,08	7,25	0,13	66	14	16,69
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110		2,79
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	379	17,43
	Вода б/г 0,5	1 шт.	1	0	20,2	84,8		25,00
Фрукты порцион		302	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	75,63
Итого за завтрак		416	25,9	25,42	87,67	686,62		
Обед	Огурец порцион	100	0,7	0,1	1,7	12	71	17,1
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,6	4,86	8,56	91,25	82	20,04
	Гуляш	75/50	14,56	16,8	2,9	221	260	121,05
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,46	9,95	21,32	202,2	203	11,75
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,94
Итого за обед	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,11
	Сок фруктовый тетра пак 0,2	1 шт.	1	0	20,2	84,8	389	25,00
	Итого за обед	894	59,06	59,02	199,84	1576,27		
Итого за день		1310	84,96	84,44	287,51	2262,89		408,07

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО