

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа №. 13

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 04 » июня 2025 года

Школа

Отд./корп

День

7

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 7								
Завтрак	Суп молочный с крупой гречневой	250	3,71	4,47	7,68	89	121	20,43
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	11,13
	Омлет натуральный	106	10,78	19,2	2,04	224	210	42,22
	Сосиска в тесте	50/50	3,64	6,26	21,96	159	424	31,73
	Чай с молоком	150/50/10	1,52	1,35	15,9	81	378	7,66
Итого за завтрак		521	19,73	38,53	47,71	619		
Обед	Овощи свежие порцион	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	19,11
	Суп картофельный с птицей отварной	250/35	13,58	9,23	12,23	177,45	97/288	43,31
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	16,14	8,63	5,7	174	229	74,94
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,66	5,38	36,69	209,7	304	14,26
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,94
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,11
	Напиток лимонный	200	0,2	0,04	25,7	105		5,62
	Фрукты порцион	173	0,8	0,4	22,5	101	338/339	75,74
Итого за обед	1089	41,52	25,47	150,76	1007,05			
Итого за день		1610	61,25	64	198,47	1626,05		352,20

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО