

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № 13

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 04 » июня 2025 года
Школа

Отд./корп _____ День 7

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецептур ы	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 7								
Завтрак	Суп молочный с крупой гречевой	250	3,71	4,47	7,68	89	121	20,43
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	11,13
	Омлет натуральный с маслом	106/5	10,78	19,2	2,04	224	210	42,22
	Сосиска в тесте	50/50	3,64	6,26	21,96	159	424	31,73
	Чай с молоком	150/50/10	1,52	1,35	15,9	81	378	7,66
Итого за завтрак	Вода 0,5	1 шт	1	0	20,2	84,8		25,00
		521	20,73	38,53	67,91	703,8		
	Овощи порцион	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	19,11
	Суп картофельный с птицей отварной	250/35	13,58	9,23	12,23	177,45	97/288	43,31
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	16,14	8,63	5,7	174	229	74,94
Обед	Каша рисовая, рассыпчатая	150	3,66	5,38	36,69	209,7	304	14,26
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		36,40
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,94
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,11
	Напиток лимонный	200	0,2	0,04	25,7	105		5,62
Итого за обед	Фрукты порцион	160	0,8	0,4	22,5	101	338/339	70,21
		1089	43,42	28,67	167,26	1115,15		
	Итого за день	1610	64,15	67,2	235,17	1818,95		408,07

Зав. Производством _____

Мед.работник _____