

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 05 » июня 2025 года

Школа _____ Отд./корп _____ День 8

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			энергетическая ценность	рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 8								
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/15	17,1	11,9	27,48	285	222	61,13
	Бутерброд с сыром	20/30	5,8	8,3	14,83	157	3	17,27
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382	16,31
	Кондитерское изделие печенье 1 шт	20	1,8	10,2	19,2	108		20,00
	Фрукты порц	188	0,8	0,4	22,5	101	338/339	82,44
Итого за завтрак			29,58	34,34	101,59	769,6		
Обед	Овощи порцион	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	19,11
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,02	5,09	11,98	107,25	96	25,56
	Биточки паровые	80	14,82	11,28	11,28	205,77	281	65,86
	Рагу из овощей	180	4,64	1,45	30,74	156,6		28,50
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,94
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	12,08
Итого за обед		919	29,62	19,61	122,14	794,32		
Итого за день		1384	59,2	53,95	223,73	1563,92		352,20

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО