

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 05 » июня 2025 года
Школа _____

Отд./корп _____

День 8

Меню приготовляемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 8								
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) со сметаной	100/15	17,1	11,9	27,48	285	222	61,13
	Бутерброд с сыром 20/30	50	5,8	8,3	14,83	157	3	17,27
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	106,38	16,31
	Кондитерское изделие вафли	20	1,8	10,2	19,2	108		20,00
	Сок тетра пак 0.2	1 шт.	1	0	20,2	84,8		25,00
Итого за завтрак	Фрукты порц	92	0,8	0,4	22,5	101	338/339	41,18
		465	30,58	34,34	121,79	854,4		
	Овощи порцион	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	19,11
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,02	5,09	11,98	107,25	96	29,73
	Биточки паровые	фев.80	14,82	11,28	11,28	205,77	281	131,71
Обед	Рагу из овощей	180	4,64	1,45	30,74	156,6		28,50
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,94
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,11
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	12,08
		919	29,62	19,61	122,14	794,32		
Итого за обед		1384	60,2	53,95	243,93	1648,72		408,07
Итого за день								

Зав. Производством _____ /

Мед.работник _____ /