

9,13,15

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 10 » июня 2025 года

Школа

Отд./корп

День

9

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 9								
Завтрак	Суп молочный с крупой овсяной	250	3,71	4,47	7,68	89	121	20,99
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	11,13
	Бутерброд с сыром 20/30	50	5,8	8,3	14,83	157	3	17,27
	Омлет с морковью	90	5,52	10,21	2,01	122	214	33,08
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,27	0,24	11	50,6	ПР	2,11
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,2	0	13,6	56	377	3,69
	Фрукты порцион	50	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	22,31
Итого за завтрак								
		597	16,98	30,67	60,5	591,1		
Обед	Овощи порцион	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	19,11
	Суп с бобовыми (горох)	250	7,8	48	15,94	552,25	119	7,91
	Тефтели I вариант	150/100	10,55	11,18	13,13	195,98	278	152,65
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312	33,61
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		36,40
	Хлеб пшеничный	60	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	4,08
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,11
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	16,32	
Абрикос порцион	57	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	25,30	
Итого за обед		1069	31,01	69,37	153,08	1398,58	1122	
Итого за день		1666	47,99	100,04	213,58	1989,68		408,07

Зав. Производством