

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 10 » июня 2025 года

Школа

_____ Меню приготавливаемых блюд

Отд./корп _____

День 9

Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя 2 День 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Суп молочный с крупой овсяной	250	3,71	4,47	7,68	89	121	20,99
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	11,13
	Омлет с морковью	65	5,52	10,21	2,01	122	214	24,35
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6		1,70
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,2	0	13,6	56	377	3,69
Итого за завтрак	Фрукты порцион	100	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	11,25
		597	11,18	22,37	45,67	434,1		
		50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	19,11
Обед	Овощи порцион							
	Суп с бобовыми (горох)	250	7,8	48	15,94	552,25	119	7,91
	Тефтели 1 вариант	80/50	10,55	11,18	13,13	195,98	278	76,33
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312	33,61
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		36,40
	Хлеб пшеничный	60	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	4,08
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,11
Итого за обед	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	16,32
	Фрукты порцион	186	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	83,22
		1069	31,01	69,37	153,08	1398,58	1122	
Итого за день		1666	42,19	91,74	198,75	1832,68		352,20

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО

9,13,15