

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 11 » июня 2025 года

Школа

Отд./корп _____

День 10

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 10								
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,11	10,72	33,42	251	182	28,82
	Булочка	75	9,22	5,48	29,18	202	410	22,64
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,34	18,9	85,9	ПР	2,58
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	379	17,43
	Фрукты порцион	100	0,8	0,4	10,5	48	338/339	11,25
Итого за завтрак		623	22,19	19,62	107,95	687,5		
Обед	Овощи порционно	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	19,11
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	4,39	3,33	18,46	127,2	104	47,05
	Оладьи из пчени с маслом	100/5	18,68	22,56	7,64	328	282	80,47
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,46	9,95	21,32	202,2	203	11,75
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,94
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,11
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	12,08
Фрукты порцион		208	0,8	0,4	10,5	48	338/339	92,97
Итого за обед		939	40,47	38,03	126,06	1030,1		
Итого за день		1562	62,66	57,65	234,01	1717,6		352,20
Среднее значение за период			549,43	646,56	2192,84	16880,89		