

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 16 » июня 2025 года

Школа

Отд./корп

День 2

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 2								
Завтрак	Суп молочный с крупой овсяной	250	3,71	4,47	7,68	89	121	20,99
	Омлет натуральный	53/5	5,39	9,6	1,02	112	210	24,56
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110		2,79
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6		1,50
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	382	16,31
	Фрукты порционно	119	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	49,27
Итого за завтрак	Сок 0,2	1 шт.	1	0	20,2	84,8	389	25,00
		632	18,12	19,07	70,25	530,7		
Обед	Овощи порцион	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	18,45
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	4,39	3,33	18,46	127,2	104	62,81
	Котлеты, биточки рыбные с маслом	100/5	13	15,46	15,98	256	234	51,85
	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	4,32	37,53	203,6	304	14,26
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,94
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,11
	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	0,43	0	39,4	160	359	8,43
	Фрукты порционно	121	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	49,93
Итого за обед		944	28,96	25,1	170,56	1037,2		
Итого за день		1576	47,08	44,17	240,81	1567,9		352,20

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО