

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____
Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 17 » июня 2025 года
Школа _____
Отд./корп _____
Меню приготавливаемых блюд
День 3

Возрастная категория: 7-11 лет									
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептур	Цена	
			Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя 1 День 3									
Завтрак	Запеканка из творога со сметаной	100/15	17,97	14,27	18,41	274,72	223	69,54	
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	11,13	
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110		2,79	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	379	17,43	
	Фрукты порционно	212	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	87,43	
Итого за завтрак									
Обед	Овощи порцион	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	18,45	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,6	4,86	8,56	91,25	82	21,69	
	Гуляш	50/50	14,56	16,8	2,9	221	260	80,94	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,46	9,95	21,32	202,2	203	11,75	
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,94	
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,11	
	Сок фруктовый тетра пак 0,2	1 шт.	1	0	20,2	84,8	389	25,00	
Итого за обед									
Итого за день									

Зав. Производством _____ ФИО
Мед.работник _____ ФИО