

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 18 » июня 2025 года

Школа _____ Отд./корп _____

День 4

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			энергетическая	рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 4								
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,11	10,72	32,38	251	181	28,82
	Омлет с морковью	65	5,52	10,21	2,01	122	214	23,95
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	11,13
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПР	1,50
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,2	0	13,6	56	377	3,69
	Сок 0,2	1 шт.	1	0	20,2	84,8		25,00
Итого за завтрак	Фрукты порц	148	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	57,45
		557	14,58	28,62	90,57	680,9		
	Овощи порцион	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	18,45
Обед	Суп с бобовыми (горох)	250	7,8	48	15,94	552,25	119	7,91
	Рагу из птицы	50/125	12,56	11,72	15,2	217	289	58,08
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		36,40
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,94
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,11
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	16,32
	Фрукты порц	148	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	57,45
		964	29,96	65,11	134,71	1282,35		
Итого за обед	1521	44,54	93,73	225,28	1963,25		352,20	

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО