

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 18 » июня 2025 года

Школа _____ Отд./корп _____ День

4

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 4								
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,11	10,72	32,38	251	181	28,82
	Омлет с морковью	90	5,52	10,21	2,01	122	214	33,08
	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	10	0,2	99	14	16,69
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПР	1,50
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,2	0	13,6	56	377	3,69
	Сок 0,2	1 шт.	1	0	20,2	84,8		25,00
Итого за завтрак	Фрукты порц	148	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	57,45
		557	14,6	31,37	90,64	713,9		
Обед	Овощи порцион	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	18,45
	Суп с бобовыми (горох)	250	7,8	48	15,94	552,25	119	7,91
	Рыбу из птицы	75/125	12,56	11,72	15,2	217	289	63,87
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		36,40
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,94
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,11
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	16,32
	Фрукты порц	240	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	92,84
Итого за обед		964	29,96	65,11	134,71	1282,35		
Итого за день		1521	44,56	96,48	225,35	1996,25		408,07

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО