

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 20 » июня 2025 года

Школа _____

Отд./корп _____

День 6

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			энергетическая ценность	рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 6								
Завтрак	Каша жидкая молочная пшениная	210	6,11	10,72	33,42	251	182	29,48
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	11,13
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110	ПР	2,79
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПР	1,50
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,2	0	13,6	56	377	3,69
Итого за завтрак	Фрукты порцион	142	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	15,98
		633	11,34	19,43	91,13	584,1		
	Овощи порцион	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	17,72
Обед	Борщ зеленый со сметаной	250/10	3,58	5,74	13,15	128,75	85	43,12
	Бефстроганов	50/50	14,44	12,25	3,78	181	250	93,13
	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35	310	33,79
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,94
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,11
	Компот из свежей фрукты	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	16,32
Итого за обед	Фрукты порцион	200	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	77,50
		1099	28,58	24,5	127,01	857,1		
Итого за день		1732	39,92	43,93	218,14	1441,2		352,20

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО