

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 20 » июня 2025 года
Школа _____ Отд./корп _____ День 6

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическ ая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры			
Неделя 2 День 6							
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшениной крупы	210	6,11	10,72	33,42	251	182
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1	36,40
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПР
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,2	0	13,6	56	377
	Фрукты порцион	100	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339
Итого за завтрак	Напиток фасован	1 шт.	1	0	20,2	84,8	25,0
		633	13,24	22,63	107,63	692,2	
	Овощи порцин	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71
	Борщ зеленый со сметаной	250/10	3,58	5,74	13,15	128,75	85
	Бифстроганов	75/50	14,44	12,25	3,78	181	250
	Картофель отварной	180	2,86	4,32	23,01	142,35	310
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР
Обед	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР
	Компот из свежей фрукты	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342
	Фрукты порцион	85	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339
		939	28,58	24,5	127,01	857,1	
	Итого за обед						
	Итого за день	1572	41,82	47,13	234,64	1549,3	408,07

Зав. Производством _____ /