

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 19 » июня 2025 года

Школа _____ Отд./корп _____ День 5

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 5								
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	125/20/5	10,16	11,94	28,53	250,8	204	30,84
	Сырник со сметаной	75/10	12,87	14,86	8,33	218,2	219	49,85
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382	16,31
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПР	1,50
	Фрукты порц	120	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	46,50
Итого за завтрак		567	28,78	30,78	76,69	688,7		
Обед	Овощи порцион	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	18,45
	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	96,25	99	19,10
	Плов из говядины	50/100	16,49	16,89	26,02	322	265	85,77
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,94
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,11
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	12,08
Фрукты порц		170	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	65,75
Итого за обед		939	26,62	23,87	114,56	793,45		
Итого за день		1506	55,4	54,65	191,25	1482,15		352,20

Зав. Производством _____

Мед.работник _____

ФИО

ФИО