

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 19 » июня 2025 года
Школа _____ Отд./корп _____ День 5

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 5								
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	125/20/5	10,16	11,94	28,53	250,8	204	30,84
	Сырник со сметаной	75/10	12,87	14,86	8,33	218,2	219	49,85
	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	10	0,2	99	14	16,69
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	382	16,31
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПР	1,50
	Яблоко порцион	120	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	13,50
Сок тетра пак 1 шт.		200	1	0	20,2	84,8		25,00
Итого за завтрак		567	28,88	40,78	76,89	787,7		
Обед	Овощи порцион	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	18,45
	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	96,25	99	19,10
	Плов из говядины	75/150	16,49	16,89	26,02	322	265	128,36
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		36,40
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,94
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,11
Сок фруктовый		200	1	0	20,2	84,8	389	12,08
Фрукты порцион		88	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	33,94
Итого за обед		939	28,52	27,07	131,06	901,55		
Итого за день		1506	57,4	67,85	207,95	1689,25		408,07

Зав. Производством _____

Мед.работник _____

ФИО

ФИО