

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 23 » июня 2025 года
Школа _____ Отд./корп _____ День 7

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 7								
Завтрак	Суп молочный с крупой гречневой	250	3,71	4,47	7,68	89	121	20,43
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	11,13
	Омлет натуральный с маслом	106/5	10,78	19,2	2,04	224	210	42,22
	Сосиска в тесте	50/50	3,64	6,26	21,96	159	424	31,73
	Чай с молоком	150/50/10	1,52	1,35	15,9	81	378	7,66
	Напиток фасованный 0,5	1 шт	1	0	20,2	84,8		52,14
Итого за завтрак		521	20,73	38,53	67,91	703,8		
Обед	Овощи порцион	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	17,72
	Суп картофельный с птицей отварной	250/35	13,58	9,23	12,23	177,45	97/288	43,31
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	16,14	8,63	5,7	174	229	74,94
	Каша рисовая, рассыпчатая	150	3,66	5,38	36,69	209,7	304	14,26
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		36,40
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,94
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,11
	Напиток лимонный	200	0,2	0,04	25,7	105		5,62
	Фрукты порцион	115	0,8	0,4	22,5	101	338/339	44,46
	Итого за обед	1089	43,42	28,67	167,26	1115,15		
Итого за день		1610	64,15	67,2	235,17	1818,95		408,07

Зав. Производством _____

Мед.работник _____