

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 25 » июня 2025 года

Школа _____ Отд./корп _____ День 9

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 9								
Завтрак	Суп молочный с крупой овсяной	250	3,71	4,47	7,68	89	121	20,99
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	11,13
	Бутерброд с сыром 20/30	50	5,8	8,3	14,83	157	3	17,27
	Омлет с морковью	90	5,52	10,21	2,01	122	214	33,08
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,27	0,24	11	50,6	ПР	2,11
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,2	0	13,6	56	377	3,69
	Фрукты порцион	60	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	23,25
Итого за завтрак								
Обед	Овощи порцион	597	16,98	30,67	60,5	591,1		
	Суп с бобовыми (горох)	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	17,72
	Тефтели 1 вариант	250	7,8	48	15,94	552,25	119	7,91
	Пюре картофельное	160/100	10,55	11,18	13,13	195,98	278	152,65
	Йогурт	150	3,06	4,8	20,44	137,25	312	33,61
	Хлеб пшеничный	100	1,9	3,2	16,5	108,1		36,40
	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	4,08
	Компот из свежих плодов	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,11
	Фрукты порцион	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	16,32
Итого за обед								
Итого за день		1666	47,99	100,04	213,58	1989,68		408,07

Зав. Производством _____

Мед. работник _____