

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 26 » июня 2025 года

Школа _____ Отд./корп _____ День 10

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 10								
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,11	10,72	33,42	251	182	28,82
	Бутерброд с сыром	20/30	5,8	8,3	14,83	157	3	17,27
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		36,40
	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202	410	22,64
	Хлеб пшеничный	38	2,89	0,34	18,9	85,9	ПР	2,58
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	379	17,43
	Фрукты порцион	116	0,8	0,4	10,5	48	338/339	43,58
Итого за завтрак			739	29,89	31,12	139,28	952,6	
Обед	Овощи порционно	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	17,72
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	4,39	3,33	18,46	127,2	104	47,05
	Оладьи из печени с маслом	100/5	18,68	22,56	7,64	328	282	80,47
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	8,46	9,95	21,32	202,2	203	14,06
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,94
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,11
	Сок фруктовый 0,2 тетра	1 шт.	1	0	20,2	84,8	389	25,00
Фрукты порцион	131	0,8	0,4	10,5	48	338/339	49,00	
Итого за обед			939	40,47	38,03	126,06	1030,1	
Итого за день			1678	70,36	69,15	265,34	1982,7	408,07
Среднее значение за период				577,71	709,61	2423,03	18531,49	

Зав. Производством _____
Мед. работник _____