

Организация АО «Школьный комбинат» .

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 27 » июня 2025 года

Школа _____ Отд./корп _____ День _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 1								
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	210	6,11	10,72	33,42	251	182	31,12
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209	13,02
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0	72	15	15,23
	Хлеб пшеничный	40	2,89	0,34	18,9	85,9	ПР	2,72
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,2	0	13,6	56	377	3,69
	Фрукты порционно	214	0,8	0,4	22,5	101	338/339	80,26
Итого за завтрак	Напиток фасованный	1 шт.	1	0	20,2	84,8	389	25,00
		524	19,72	21,96	88,7	628,9		
	Овощи порц	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	17,72
Обед	Суп с макаронными изделиями с птицей отварной	250/30	9,21	6,06	14,99	206,45	111/288	21,91
	Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,09	16,58	295	259	99,02
	Кондитерское изделие печенье	20	1,8	10,2	19,2	108		20,00
	Хлеб пшеничный	60	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	4,08
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,11
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	16,32
Итого за обед		834	34,51	36,34	126,59	963,95		
Итого за день		1358	54,23	58,3	215,29	1592,85		352,20

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО