

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждено _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 27 » июня 2025 года

Школа. _____

Отд./корп _____

День _____

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блока	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 1								
Завтрак	Каша жидкая молочная из крупы	210	6,11	10,72	33,42	251	182	31,12
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209	13,02
	Масло сливочное (порциями)	15	0,08	7,25	0,13	66	14	16,69
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0	72	15	15,23
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		36,40
	Хлеб пшеничный	40	2,89	0,34	18,9	85,9	ПР	2,72
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,2	0	13,6	56	377	3,69
Итого за завтрак	Фрукты порционно	232	0,8	0,4	22,5	101	338/339	87,12
		657	21,7	32,41	105,33	803		
	Овощи порционные	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	17,72
Обед	Суп с макаронными изделиями с птицей отварной	250/30	9,21	6,06	14,99	206,45	111/288	21,91
	Жаркое по-домашнему	75/125	16,2	18,09	16,58	295	259	138,69
	Хлеб пшеничный	60	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	4,08
	Хлеб ржано-пшеничный	49	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	3,36
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	16,32
Итого за обед		834	34,51	36,34	126,59	963,95		
Итого за день		1491	56,21	68,75	231,92	1766,95		408,07

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО