

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

« 04 » сентября 2025 года

Дата

Школа

День 4-ый

Отд./корп

Неделя первая

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	59,30	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,37	60	0,07	0,02	15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	6,62	170,18	2,61	4,22	30,36
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	510	78,05	603,68	23,47	17,86	87,07
Завтрак льготные категории 5-11 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/35	150	59,30	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,37	60	0,07	0,02	15
		ПР	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	6,62	170,18	2,61	4,22	30,36
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	510	78,05	603,68	23,47	17,86	87,07
	овощи	71	Овощи по сезону	60	7,63	51,42	1,2	3	5,07
Обед 2 смена 1-4 классы	1 блюдо	103	Суп картофельный макаронными изделиями	200	6,83	95	2,15	2,27	13,96
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	50	23,65	122	6,14	7,51	7,41
	гарнир	303	Каша вязкая рисовая	150	10,71	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	35	2,49	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	389	Сок фруктовый	180	12,38	76,32	0,9	0	18,18
	фрукты	338	Фрукты по сезону яблоко	100	10,76	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	825	78,05	802,29	20,32	20,46	134,29

овощи	71	Овощи по сезону	100	7,00	101,94	2,08	6,38	14,85
1 блюдо	103	Суп картофельный макаронными изделиями	250	8,51	118,25	2,69	2,84	17,46
2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	100	47,52	221,8	11,16	13,65	13,47
гарнир	312	Пюре картофельное	180	23,50	164,7	3,68	5,77	24,53
хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,88	189	5,6	1,75	37,1
напиток	389	Сок фруктовый	200	13,75	84,8	1	0	20,2
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	910	106,04	977,09	28,64	30,64	148,61
творожное								
блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	59,30	277,5	19,29	13,12	20,71
горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,37	60	0,07	0,02	15
хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,08	104,8	3	1,2	20,6
фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	124	13,30	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО:	514	78,05	538,3	23,86	14,84	77,31
творожное								
блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	59,30	277,5	19,29	13,12	20,71
горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,37	60	0,07	0,02	15
хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,08	104,8	3	1,2	20,6
фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	124	13,30	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО:	514	78,05	538,3	23,86	14,84	77,31

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО