

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 19 » сентября 2025 года

Школа _____

День 5-ий

Неделя первая

Отд./корп _____

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	71	Овощи по сезону	60	7,63	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	281/968	Биточки паровые с соусом крас основ 60/30	90	53,51	131,63	8,57	8,79	7,33
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	10,26	145,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,37	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,88	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33,3	2,40	64,5	2,04	0,36	13,92
Завтрак льготные категории			ИТОГО:	573	78,05	571,51	19,34	20,26	79,82
	овощи	71	Овощи по сезону	60	7,63	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	281/968	Биточки паровые с соусом крас основ 60/30	90	53,51	131,63	8,57	8,79	7,33
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	10,26	157,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,37	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	150,6	5,06	0,6	33,1
Обед 2 смена начальные классы	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23,3	1,68	64,5	2,04	0,36	13,92
			ИТОГО:	573	78,05	626,77	21,36	19,54	93,57
	овощи	71	Овощи по сезону	70	11,94	98,52	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	9,05	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	291	Плов 50/100	150	43,01	237	13,91	8,05	27,34
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	55	3,96	96,6	2,43	2,52	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,32	171,72	5,09	1,6	33,72
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	5,77	97,4	0,14	0,01	24,1
	Итого:		ИТОГО:	700	78,05	784,24	24,65	21,17	123,63

Обед льготные категории	овощи	71	Овощи по сезону	100	13,13	101,94	2,08	6,38	14,85
	I блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	9,05	103,75	1,8	4,92	10,93
	горячее блюдо	291	Плов 70/150	220	59,62	305	16,95	10,47	35,73
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	67	4,83	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	5,77	97,4	0,14	0,01	24,1
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	47	0,4	0,4	9,8
Полдник 1-4 классы льготной категории			ИТОГО ЗА ОБЕД:	977	106,04	940,69	29,4	24,18	153,51
	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	45,00	107	5,8	5,0	9,6
	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	33,05	420	6,09	18,45	57,41
			ИТОГО:	300	78,05	527,0	11,89	23,45	67,01
Полдник 5-11 классы льготной категории	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	45,00	107	5,8	5,0	9,6
	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	33,05	420	6,09	18,45	57,41
			ИТОГО:	300	78,05	527,0	11,89	23,45	67,01

Зав. Производством

_____ /

ФИО

Мед.работник

_____ /

ФИО