

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 22 » сентября 2025 года

Школа _____

День 6-ый

Неделя вторая

Отд./корп _____

День

6

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	210	31,66	312	8,64	11,06	44,32
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	63	34,27	156,8	3	5,6	21,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,96	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	513	78,05	654,6	16,16	19,21	102,32
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	210	31,66	352	8,64	13,15	44,45
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	63	34,27	156,8	3	5,6	23,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,96	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	513	78,05	694,6	16,16	21,3	104,45
Обед 1-4 классы 2 смена	овощи	71	Овощи по сезону	60	10,24	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	5,27	76	1,27	4	7,32
	горячее блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы с маслом	90/3	41,31	234	14,27	13,71	13,32
	гарнир	303	Каша вязкая рисовая	150	10,71	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	25,4	1,83	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	5,09	122,2	0,35	0,08	29,85
			ИТОГО:	685,4	78,05	874,03	25,96	30,02	127,88

Обед льготные категории	овощи	71	Овощи по сезону	100	16,49	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	6,57	85,75	1,97	2,71	12,11
	горячее блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	75/50	57,12	105	9,75	4,95	3,8
	гарнир	303	Каша вязкая рисовая	180	12,85	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,04	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	5,09	122,2	0,34	0,07	29,85
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	965	106,04	861,59	26,05	21,18	143,69
Полдник 1-4 классы	горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	122	65,93	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,96	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	380	78,05	499,4	10,52	13,75	63,5
Полдник 5-11 классы льготные категории	горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	122	65,93	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,96	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	380	78,05	499,4	10,52	13,75	63,5

Зав. Производством

_____ /

ФИО

Мед.работник

_____ /

ФИО