

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 24 » сентября 2025 года

Школа _____

День 8-ой _____

Неделя вторая

Отд./корп _____

Жиры _____

Углеводы _____

День 8 _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	210	30,86	251	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком\или кукурузкой консервир	106/30	41,50	132,28	5,39	9,6	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,88	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,44	50,6	1,27	0,13	11
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,37	56	0,2	0,02	13,6
			ИТОГО:	606	78,05	583,48	16,01	20,83	77,88
Завтрак 5-11 классы льготной категории	молочное блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	210	30,86	286	7,31	10,98	39,2
	яичное блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком\или кукурузкой консервир	106/30	41,50	132,28	5,39	9,6	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,88	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,44	71,3	2,04	0,36	15,5
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,37	56	0,2	0,02	13,6
			ИТОГО:	606	78,05	696,18	20	21,56	102,42
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	71	Овощи свежие	60	8,47	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	200	4,51	94	1,91	4,06	10,4
	горячее блюдо	260	Гуляш 25/25	50	43,28	110,5	7,27	8,4	1,45
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	10,26	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	143,1	4,24	1,33	28,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,16	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	5,77	97,4	0,14	0,0	24,1
			ИТОГО:	780	78,05	742,61	19,9	23,27	113,24

Обед льготные категории	овощи	71	Овощи свежие	100	13,13	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	8,51	117,25	2,68	2,83	17,45
	горячее блюдо	260	Гуляш 50/50	100	59,78	221	14,55	16,8	2,9
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	180	10,93	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,04	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	5,77	97,4	0,14	0,01	24,1
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	106,04	984,29	31,36	33,09	142,38
	творож. Блюдо	219	Сырники из творога со сметаной	100/15	51,70	320	18,88	21,8	12,22
	гор. Напиток	382	Какао с молоком	180	15,59	56	3,78	0,67	125,11
Полдник 1-4 классы		338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1	0	24
			ИТОГО:	395	78,05	472	23,66	22,47	161,33
	творож. Блюдо	219	Сырники из творога	100/15	51,70	320	18,88	21,8	12,22
	гор. Напиток	382	Какао с молоком	180	15,59	56	3,78	0,67	125,11
		338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1	0	24
Полдник 5-11 льготной категории			ИТОГО:	395	78,05	472,0	23,66	22,47	161,33

Зав. Производством

_____ /

ФИО

Мед.работник

_____ /

ФИО