

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата

« 06 » октября 2025 года

Школа

День 6-ый Неделя вторая

Отд./корп

День

6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	210	34,59	312	8,64	11,06	44,32
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	57	31,18	156,8	3	5,6	21,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	8,12	-81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	507	78,05	654,6	16,16	19,21	102,32
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	210	34,59	352	8,64	13,15	44,45
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	57	31,18	156,8	3	5,6	23,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	8,12	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	507	78,05	694,6	16,16	21,3	104,45
Обед 1-4 классы 2 смена	овощи	71	Овощи по сезону	60	12,20	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	6,12	76	1,27	4	7,32
	горячее блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	90	37,35	234	14,27	13,71	13,32
	гарнир	303	Каша вязкая пшенинная	150	11,42	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,16	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	5,20	122,2	0,35	0,08	29,85
			ИТОГО:	780	78,05	874,03	25,96	30,02	127,88

Овощи	71	Овощи по сезону	100	13,13	101,94	2,08	6,38	14,85
Обед льготные категории	1 блюдо	Суп картофельный с гречневой крупой	250	7,63	85,75	1,97	2,71	12,11
	горячее блюдо	Рыба, тушенная в томате с овощами	75/50	57,24	105	9,75	4,95	3,8
	гарнир	Каша вязкая рисовая	180	14,92	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб чёрный	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	70	5,04	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	Компот из плодов сушеных	200	5,20	122,2	0,34	0,07	29,85
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	965	106,04	861,59	26,05	21,18	143,69
Полдник 1-4 классы	горячее блюдо	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	124	67,09	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	Чай с молоком	150/40/10	6,80	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
		ИТОГО:	380	78,05	499,4	10,52	13,75	63,5
Полдник 5-11 классы льготные категории	горячее блюдо	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	124	67,09	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	Чай с молоком	150/40/10	6,80	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
		ИТОГО:	380	78,05	499,4	10,52	13,75	63,5

Зав. Производством

_____ /

ФИО

Мед.работник

_____ /

ФИО