

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 08 » октября 2025 года

Школа _____

День 8-ой Неделя вторая

Отд./корп _____

День _____

8

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	210	35,24	251	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком/или кукурузкой консервир	58/40	36,96	132,28	5,39	9,6	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,88	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,44	50,6	1,27	0,13	11
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	56	0,2	0,02	13,6
			ИТОГО:	606	78,05	583,48	16,01	20,83	77,88
Завтрак 5-11 льготной категории	молочное блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	210	35,24	286	7,31	10,98	39,2
	яичное блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком/или кукурузкой консервир	58/40	36,96	132,28	5,39	9,6	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,88	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,44	71,3	2,04	0,36	15,5
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,53	56	0,2	0,02	13,6
			ИТОГО:	606	78,05	696,18	20	21,56	102,42
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	71	Овощи свежие	60	6,25	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	200	3,93	94	1,91	4,06	10,4
	горячее блюдо	260	Гуляш 25/25	50	43,43	110,5	7,27	8,4	1,45
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	11,95	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	143,1	4,24	1,33	28,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,16	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	6,73	97,4	0,14	0,0	24,1
			ИТОГО:	780	78,05	742,61	19,9	23,27	113,24

овощи	71	Овощи свежие	100	9,16	101,94	2,08	6,38	14,85
1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9,71	117,25	2,68	2,83	17,45
горячее блюдо	260	Гуляш 50/50	100	59,78	221	14,55	16,8	2,9
гарнир	303	Каша вязкая гречневая	180	12,74	161,1	3,88	5,07	24,98
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,04	189	5,6	1,75	37,1
хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
напиток	1201	Напиток лимонный	200	6,73	97,4	0,14	0,01	24,1
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	106,04	984,29	31,36	33,09	142,38
Полдник 1-4 классы	219	Сырники из творога со сметаной	100/10	51,20	320	18,88	21,8	12,22
гор. Напиток	382	Какао с молоком	180	16,09	56	3,78	0,67	125,11
	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1	0	24
		ИТОГО:	395	78,05	472	23,66	22,47	161,33
Полдник 5-11 классы	219	Сырники из творога	100/10	51,20	320	18,88	21,8	12,22
гор. Напиток	382	Какао с молоком	180	16,09	56	3,78	0,67	125,11
	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,76	96	1	0	24
		ИТОГО:	395	78,05	472,0	23,66	22,47	161,33

Зав. Производством

_____ /

ФИО

Мед.работник

_____ /

ФИО