

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 09 » октября 2025 года

Школа

День 9-ый

Отд./корп

Неделя вторая

День

9

| Прием пищи                              | Раздел        | № рец. | Блюдо                                                | Выход, г | Цена  | Калорийн | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|---------------|--------|------------------------------------------------------|----------|-------|----------|-------|-------|----------|
| Завтрак 1-4 классы                      | творож. Блюдо | 222    | Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% | 150      | 58,58 | 288,8    | 17,1  | 11,9  | 27,48    |
|                                         | гор. напиток  | 376    | Чай с сахаром                                        | 200/10   | 1,53  | 56       | 0,2   | 0     | 13,6     |
|                                         | фрукты        | 338    | Фрукты в ассортименте* яблоко                        | 100      | 10,76 | 47       | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
|                                         | хлеб белый    | 2      | Бутерброд с джемом или повидлом 20/40                | 60       | 7,18  | 170,18   | 2,61  | 4,22  | 31,36    |
|                                         |               |        | ИТОГО:                                               | 510      | 78,05 | 561,98   | 20,31 | 16,52 | 82,24    |
| Завтрак льготные категории 5-11 классов | творож. Блюдо | 222    | Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% | 150      | 58,58 | 342      | 20,5  | 14,3  | 32,98    |
|                                         | гор. напиток  | 376    | Чай с сахаром                                        | 200/10   | 1,53  | 56       | 0,2   | 0     | 13,6     |
|                                         | фрукты        | 338    | Фрукты в ассортименте* яблоко                        | 100      | 10,76 | 47       | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
|                                         | хлеб белый    | 2      | Бутерброд с джемом или повидлом 20/40                | 60       | 7,18  | 170,18   | 2,61  | 4,22  | 30,36    |
|                                         |               |        | ИТОГО:                                               | 510      | 78,05 | 615,18   | 23,71 | 18,92 | 86,74    |
| Обед 2 смена 1-4 классы                 | овощи         | 71     | Овощи свежие                                         | 43       | 5,65  | 80,28    | 1,64  | 5,05  | 8,72     |
|                                         | 1 блюдо       | 101    | Суп картофельный с рисовой крупой                    | 200      | 7,53  | 69       | 5,93  | 19,67 | 24,39    |
|                                         | горячее блюдо | 288    | Птица отварная                                       | 75       | 42,13 | 235,5    | 16,54 | 19    | 0,36     |
|                                         | гарнир        | 309    | Макаронные изделия отварные                          | 150      | 13,22 | 168,5    | 5,52  | 4,52  | 26,4     |
|                                         | хлеб белый    | ПР     | Хлеб пшеничный                                       | 30       | 2,16  | 119,78   | 4,03  | 0,48  | 26,34    |
|                                         | хлеб черн.    | ПР     | Хлеб рж.-пшеничный                                   | 30       | 2,16  | 63,28    | 2,13  | 0,25  | 13,9     |
|                                         | напиток       | 349    | Компот из смеси сухофруктов                          | 200      | 5,20  | 132,8    | 0,66  | 0,09  | 32,01    |
|                                         |               |        | ИТОГО:                                               | 728      | 78,05 | 869,14   | 36,45 | 49,06 | 132,12   |

|                                                 |               |     |                                                      |        |        |        |       |       |        |
|-------------------------------------------------|---------------|-----|------------------------------------------------------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|
| Обед<br>льготные<br>категории                   | овощи свежие  | 71  | Овощи свежие                                         | 100    | 9,59   | 20     | 1,12  | 6,38  | 3,5    |
|                                                 | 1 блюдо       | 101 | Суп картофельный с рисовой крупой                    | 250    | 9,39   | 86     | 1,97  | 2,71  | 12,11  |
|                                                 | горячее блюдо | 288 | Птица отварная                                       | 100    | 59,09  | 314    | 22,06 | 25,26 | 0,48   |
|                                                 | гарнир        | 309 | Макаронные изделия отварные                          | 180    | 15,93  | 202,14 | 6,6   | 5,42  | 31,73  |
|                                                 | хлеб белый    | ПР  | Хлеб пшеничный                                       | 55     | 3,96   | 148,06 | 5,6   | 1,75  | 37,1   |
|                                                 | хлеб черн.    | ПР  | Хлеб рж.-пшеничн.                                    | 40     | 2,88   | 96,6   | 2,43  | 0,25  | 21     |
|                                                 | напиток       | 349 | Компот из смеси сухофруктов                          | 200    | 5,20   | 132,8  | 0,66  | 0,09  | 32,01  |
|                                                 |               |     | ИТОГО ЗА ОБЕД:                                       | 925    | 106,04 | 999,6  | 40,44 | 41,86 | 137,93 |
|                                                 | творож. Блюдо | 222 | Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% | 160    | 72,20  | 285    | 17,1  | 11,9  | 27,48  |
|                                                 | хлеб белый    | ПР  | Хлеб пшеничный                                       | 40     | 2,88   | 90,4   | 3,04  | 0,36  | 19,88  |
|                                                 | напиток       | 376 | Чай с сахаром                                        | 200/10 | 1,53   | 56     | 0,2   | 0     | 13,6   |
|                                                 |               |     | ИТОГО:                                               | 420    | 78,05  | 488,9  | 21,79 | 12,41 | 73,46  |
|                                                 | творож. Блюдо | 222 | Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% | 160    | 72,20  | 285    | 17,1  | 11,9  | 27,48  |
| Полдник 5-11<br>классы<br>льготной<br>категории | гор. напиток  | ПР  | Хлеб пшеничный                                       | 40     | 2,88   | 90,4   | 3,04  | 0,36  | 19,88  |
|                                                 | фрукты        | ПР  | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 20     | 1,44   | 57,5   | 1,45  | 0,15  | 12,5   |
|                                                 | хлеб белый    | 376 | Чай с сахаром                                        | 200/10 | 1,53   | 56     | 0,2   | 0     | 13,6   |
|                                                 |               |     | ИТОГО:                                               | 420    | 78,05  | 488,9  | 21,79 | 12,41 | 73,46  |

Зав. Производством

\_\_\_\_\_/

ФИО

Мед.работник

\_\_\_\_\_/

ФИО