

Организация АО «Школьный комбинат»
 МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата
 Школа

« 14 » октября 2025 года

День 2-ый
 Отд./корп

Неделя первая

День
 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	131	Горошек или кукурузка порцион	60	17,72	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	39,30	250,8	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,04	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,52	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО:	545	78,05	596,80	23,30	25,39	74,73
Завтрак 5-11 классы льготной категории	овощи	131	Горошек или кукурузка порцион	60	17,72	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	39,30	319,3	12,16	14,33	34,5
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,04	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,52	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16	64,5	2,04	0,36	13,92
			ИТОГО:	545	78,05	725,94	25,38	24,67	102,1
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	71	Овощи по сезону	33	4,35	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,63	441	6,24	38,4	12,75
	горячее блюдо	281/968	Биточки с соусом крас основным 50/25	75	45,13	153,75	10,5	9,64	7,62
	гарнир	303	Каша вязкая пшениная	150	11,42	134,25	3,23	4,22	20,81
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,16	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,20	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	780	78,05	1149,58	28,13	60,27	124,01

овощи	71	Овощи по сезону	100	10,04	101,94	2,08	6,38	14,85
Обед 1-11 классы льготной категории	102	Суп картофельный с горохом	250	9,50	148,25	5,49	5,27	16,53
	268	Котлеты, биточки, шницели	100	63,37	312,7	15	22	13,01
	303	Каша вязкая пшеничная Артек	180	12,17	161,1	3,88	5,07	24,98
	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	48,3	2,43	0,25	21
	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,88	189	5,6	1,75	37,1
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,20	132,8	0,66	0,09	32,01
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	910	106,04	1094,09	35,14	40,81	159,48
	131	Горошек или кукурузка порцион	60	17,72	66,54	0,91	4,76	5,1
Полдник 1-4 классы льготной категории	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	39,30	250,8	10,15	11,94	25,58
	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,04	63	5,08	4,6	0,28
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2
	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,52	90,4	3,04	0,36	19,88
	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16	64,5	2,04	0,36	13,92
		ИТОГО:	545	78,05	597,24	21,35	22,04	79,96
	131	Горошек или кукурузка порцион	60	17,72	66,54	0,91	4,76	5,1
	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	39,30	250,8	10,15	11,94	25,58
Полдник 5-11 классы льготной категории	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,04	63	5,08	4,6	0,28
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2
	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,52	90,4	3,04	0,36	19,88
	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,16	64,5	2,04	0,36	13,92
		ИТОГО:	545	78,05	597,24	21,35	22,04	79,96
	131	Горошек или кукурузка порцион	60	17,72	66,54	0,91	4,76	5,1
	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	39,30	250,8	10,15	11,94	25,58
	209	Яйцо отварное	1 шт.	12,04	63	5,08	4,6	0,28

ФИО

ФИО

Зав. Производством

Мед.работник