

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 15 » октября 2025 года

Школа

День 3-ий Неделя первая

Отд./корп

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочн. блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	32,14	251	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	211	Омлет с сыром	85	34,24	139	7,17	11,77	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,16	67,8	2,28	0,27	14,91
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,44	64,5	2,04	0,36	13,92
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	8,07	81	1,52	1,35	15,9
			ИТОГО:	550	78,05	603,3	19,12	24,47	78,13
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочн. блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	32,14	251	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	211	Омлет с сыром	85	34,24	139	7,17	11,77	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,16	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,44	71,3	2,04	0,36	15,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	8,07	81	1,52	1,35	15,9
			ИТОГО:	550	78,05	692,9	21,9	24,8	97,9
Обед смена 1-4 классы	овощи	71	Овощи по сезону	60	5,44	98,52	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	9,87	76,2	1,27	3,99	7,31
	горячее блюдо	289	Рагу из птицы 50/125	175	46,52	208	12,8	10,65	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	143,1	4,24	1,33	28,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж-пшеничный	45	3,24	88,02	2,64	0,48	15,84
	напиток	359	Кисель из сока плодового с сахаром	200	9,38	160	0,31	0	39,4
			ИТОГО:	720	78,05	773,84	23,3	22,59	114,57

Овощи	71	Овощи по сезону	100	4,10	101,94	2,08	6,38	14,85
1 блюдо	99	Суп из овощей	250	12,32	95,25	1,59	4,99	9,15
горячее блюдо	ПР	Зразы картофельные с печенью	180	75,92	397	10,28	31,5	31
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,16	189	5,6	1,75	37,1
хлеб белый	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	30	2,16	96,6	2,43	0,25	21
напиток	389	Кисель из сока плодового с сахаром	200	9,38	160	0,31	0	39,4
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	840	106,04	1039,79	22,29	44,87	152,50
яичное блюдо	211	Омлет с сыром	60	30,86	139	7,17	11,77	1,02
	131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	20,22	71	3,25	3,73	6,01
хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,16	66,6	1,36	0,24	9,28
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	1,80	121	3,8	0,45	24,85
напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,26	62	0,13	0,02	15,2
		Кондитерское изделие печенье	20	18,75	72	1,2	6,8	12,8
		ИТОГО:	395	78,05	531,60	16,91	23,01	69,16
яичное блюдо	211	Омлет с сыром	60	30,86	139	7,17	11,77	1,02
	131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	20,22	71	3,25	3,73	6,01
хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,16	66,6	1,36	0,24	9,28
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	1,80	121	3,8	0,45	24,85
напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,26	62	0,13	0,02	15,2
		Кондитерское изделие печенье	20	18,75	72	1,2	6,8	12,8
		ИТОГО:	395	78,05	531,60	16,91	23,01	69,16

Зав. Производством

_____ /

ФИО

Мед.работник

_____ /

ФИО