

Утверждаю _____
 (подпись директора, ФИО)
 Дата «20» октября 2025 года
 Школа _____

День 6-ый _____
 Отд./корп _____

Неделя вторая

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	34,59	312	8,64	11,06	44,32
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	57	31,18	156,8	3	5,6	21,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	8,12	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	507	78,05	654,6	16,16	19,21	102,32
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	34,59	352	8,64	13,15	44,45
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	57	31,18	156,8	3	5,6	23,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	8,12	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	507	78,05	694,6	16,16	21,3	104,45
Обед 1-4 классы 2 смена	овощи	71	Овощи по сезону	60	12,20	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	6,12	76	1,27	4	7,32
	горячее блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	90	37,35	234	14,27	13,71	13,32
	гарнир	303	Каша вязкая пшённая	150	11,42	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,16	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	5,20	122,2	0,35	0,08	29,85
			ИТОГО:	780	78,05	874,03	25,96	30,02	127,88

ОВОЩИ	71	Овощи по сезону	100	13,13	101,94	2,08	6,38	14,85
Обед льготные категории	101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	7,63	85,75	1,97	2,71	12,11
	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	75/50	57,24	105	9,75	4,95	3,8
	303	Каша вязкая рисовая	180	14,92	161,1	3,88	5,07	24,98
	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,04	189	5,6	1,75	37,1
	348	Компот из плодов сушеных	200	5,20	122,2	0,34	0,07	29,85
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	965	106,04	861,59	26,05	21,18	143,69
Полдник 1-4 классы	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	124	67,09	313,6	6	11,2	27
	378	Чай с молоком	150/40/10	6,80	81	1,52	1,35	15,9
	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
		ИТОГО:	380	78,05	499,4	10,52	13,75	63,5
Полдник 5-11 классы льготные категории	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	124	67,09	313,6	6	11,2	27
	378	Чай с молоком	150/40/10	6,80	81	1,52	1,35	15,9
	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
		ИТОГО:	380	78,05	499,4	10,52	13,75	63,5

Зав. Производством

_____ /

ФИО

Мед.работник

_____ /

ФИО