

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 27 » октября 2025 года

Школа _____ Отд./корп _____

День 1

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 1								
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	210	6,11	10,72	33,42	251	182	34,16
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209	12,04
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0	72	15	16,54
	Хлеб пшеничный	40	2,89	0,34	18,9	85,9	ПП	2,88
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,2	0	13,6	56	377	4,31
	Фрукты порционно груша	217	0,8	0,4	22,5	101	338/339	100,00
Итого за завтрак	Сок фруктовый 0,2 тетра пак	1 шт.	1	0	20,2	84,8	389	24,60
		527	19,72	21,96	88,7	628,9		
	Овощи порционные	100	0,7	0,1	1,7	12	71	14,75
Обед	Суп с макаронными изделиями с птицей отварной	250/30	9,21	6,06	14,99	206,45	111/288	19,23
	Жаркое по-домашнему	50/125	16,2	18,09	16,58	295	259	94,20
	Кондитерское изделие фасованное	1 шт.	1,8	10,2	19,2	108		12,86
	Хлеб пшеничный	60	4,64	1,45	30,74	156,6	ПП	4,32
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПП	2,23
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	10,08
Итого за обед		834	34,51	36,34	126,59	963,95		
Итого за день		1361	54,23	58,3	215,29	1592,85		352,20

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 27 » октября 2025 года
Школа _____

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 1								
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	210	6,11	10,72	33,42	251	182	34,16
	Йогурт отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209	12,04
	Масло сливочное (порциями)	15	0,08	7,25	0,13	66	14	19,36
	Сыр (порциями)	20	4,64	5,9	0	72	15	16,54
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		43,63
	Хлеб пшеничный	40	2,89	0,34	18,9	85,9	ПР	2,88
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,2	0	13,6	56	377	4,31
Итого за завтрак	Фрукты порционно груша	188	0,8	0,4	22,5	101	338/339	86,52
		613	21,7	32,41	105,33	803		
	Овоши порционные	100	0,7	0,1	1,7	12	71	14,75
Обед	Суп с макаронными изделиями с птицей отварной	250/30	9,21	6,06	14,99	206,45	111/288	19,23
	Жаркое по-домашнему	75/125	16,2	18,09	16,58	295	259	136,72
	Хлеб пшеничный	60	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	4,32
	Хлеб ржано-пшеничный	49	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	3,53
Итого за обед	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	10,08
		834	34,51	36,34	126,59	963,95		
Итого за день		1447	56,21	68,75	231,92	1766,95		408,07

Зав. Производством _____ / ФИО
Мед.работник _____ / ФИО