

Организация АО «Школьный комбинат».

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 29 » октября 2025 года

Школа _____ Отд./корп _____ День 3

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 3								
Завтрак	Запеканка из творога со сметаной	100/15	17,97	14,27	18,41	274,72	223	75,15
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	12,91
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110		2,95
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	379	19,16
	Фрукты порционно	337	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	73,66
Итого за завтрак								
Обед	Овощи порционные	60	0,7	0,1	1,7	12	71	19,69
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,6	4,86	8,56	91,25	82	18,48
	Гуляш	50/50	14,56	16,8	2,9	221	260	85,93
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,46	9,95	21,32	202,2	203	13,26
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	4,18
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,23
	Сок фруктовый тетра пак 0,2	1 шт	1	0	20,2	84,8	389	24,60
Итого за обед		894	58,06	59,02	179,64	1491,47		
Итого за день		1310	82,96	84,44	247,11	2093,29		352,20

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО