

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)
Дата « 28 » октября 2025 года
Школа _____

Отд./корп _____

День _____

2

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 2								
Завтрак	Суп молочный с крупой овсяной	250	3,71	4,47	7,68	89	121	22,68
	Омлет натуральный	53/5	5,39	9,6	1,02	112	210	25,24
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110		2,95
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6		1,58
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	382	17,74
	Фрукты порционно яблоко	100	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	10,76
Итого за завтрак	Сок фруктовый тетра пак	1 шт.	1	0	20,2	84,8	389	24,60
		613	18,12	19,07	70,25	530,7		
Обед	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	100	0,7	0,1	1,7	12	53	20,29
	Суп картофельный с говяжьими фрикадельками	250/35	4,39	3,33	18,46	127,2	104	54,13
	Котлеты, биточки рыбные с маслом	100/5	13	15,46	15,98	256	234	54,77
	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	4,32	37,53	203,6	304	15,46
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПП	4,18
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПП	2,23
Итого за обед	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	0,43	0	39,4	160	359	9,38
	Фрукты порционно груша	187	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	86,21
Итого за день		944	28,96	25,1	170,56	1037,2		
		1557	47,08	44,17	240,81	1567,9		352,20

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО