

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____
Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 28 » октября 2025 года
Школа _____ Меню приготавливаемых блюд
Отд./корп. _____ День 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена	
			Белки	Жиры				Углеводы
Неделя 1 День 2								
Завтрак	Суп молочный с крупой овсяной	250	3,71	4,47	7,68	89	121	22,68
	Масло сливочное (порциями)	15	0,08	7,25	0,13	66	14	19,36
	Омлет натуральный	53/5	5,39	9,6	1,02	112	210	25,24
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110		2,95
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6		1,58
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,57	118,6	382	17,74
	Фрукты порцион банан	250	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	54,69
	Итого за завтрак	905	18,2	26,32	70,38	596,7		
Обед	Салат из свеклы отварной с зеленым горошком	100	0,7	0,1	1,7	12	71	20,29
	Суп картофельный с говяжьими фрикадельками	250/35	4,39	3,33	18,46	127,2	104	54,13
	Котлеты, биточки рыбные с маслом	100/5	13	15,46	15,98	256	234	54,77
	Каша рисовая рассыпчатая	180	3,6	4,32	37,53	203,6	304	18,56
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	4,18
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,23
	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	0,43	0	39,4	160	359	9,38
	Фрукты порцион банан	259	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	56,66
	Йогурт 1 шт.	100	1,9	3,2	16,5	108,1		43,63
	Итого за обед	944	30,86	28,3	187,06	1145,3		
Итого за день		1849	49,06	54,62	257,44	1742		408,07

Зав. Производством _____ /
Медработник _____ /

ФИО
ФИО