

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 30 » октября 2025 года

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

4

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 4								
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,11	10,72	32,38	251	181	32,14
	Омлет с морковью	65	5,52	10,21	2,01	122	214	23,94
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	12,91
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПР	1,58
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,2	0	13,6	56	377	4,31
	Сок фруктовый тетра пак 0,2	1 шт	1	0	20,2	84,8	389	24,60
	Фрукты порц яблоко	161	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	17,39
Итого за завтрак		557	14,58	28,62	90,57	680,9		
Обед	Салат овощной	100	0,7	0,1	1,7	12	56	11,74
	Суп с бобовыми (горох)	250	7,8	48	15,94	552,25	119	7,16
	Рагу из птицы	75/125	12,56	11,72	15,2	217	289	60,41
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		43,63
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	4,18
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,23
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	10,08
	Фрукты порц	167	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	77,15
	Кондитерское изделие фасованное	1 шт	1,8	10,2	19,2	108		18,75
Итого за обед		964	29,96	65,11	134,71	1282,35		
Итого за день		1521	44,54	93,73	225,28	1963,25		352,20

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО