

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 31 » октября 2025 года

Школа

Отд./корп _____

День _____

5

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы			
Неделя 1 День 5								
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	125/20/5	10,16	11,94	28,53	250,8	204	34,00
	Сырник со сметаной	75/10	12,87	14,86	8,33	218,2	219	53,23
	Какао с молоком	180	4,08	3,54	17,58	118,6	382	16,09
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПР	1,58
	Фрукты порц	250	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	54,69
Итого за завтрак		567	28,78	30,78	76,69	688,7		
Обед	Овощи порционные	60	0,7	0,1	1,7	12	71	19,69
	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	96,25	99	12,56
	Плов из говядины	50/100	16,49	16,89	26,02	322	265	90,88
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	4,18
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,23
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389	13,75
	Фрукты порц	107	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	49,32
Итого за обед		939	26,62	23,87	114,56	793,45		
Итого за день		1506	55,4	54,65	191,25	1482,15		352,20

Зав. Производством _____ /

ФИО

Мед.работник _____ /

ФИО