

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата

« 05 » ноября 2025 года

Школа

День 3-ый Неделя первая

Отд./корп

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочн. блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	32,14	251	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	211	Омлет с сыром	85	34,24	139	7,17	11,77	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,16	67,8	2,28	0,27	14,91
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,44	64,5	2,04	0,36	13,92
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	8,07	81	1,52	1,35	15,9
			ИТОГО:	550	78,05	603,3	19,12	24,47	78,13
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочн. блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	32,14	251	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	211	Омлет с сыром	85	34,24	139	7,17	11,77	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,16	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,44	71,3	2,04	0,36	15,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	8,07	81	1,52	1,35	15,9
			ИТОГО:	550	78,05	692,9	21,9	24,8	97,9
Обед смена 1-4 классы	овощи	45	Салат из белокочанной капусты	60	5,52	98,52	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	9,87	76,2	1,27	3,99	7,31
	горячее блюдо	239/331	Тефтели рыбные	50/30	27,36	114,4	6,2	6	8,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	22,27	137,25	3,06	4,8	20,44
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,16	143,1	4,24	1,33	28,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж-пшеничный	21	1,49	88,02	2,64	0,48	15,84
	напиток	359	Кисель из сока плодового с сахаром	200	9,38	160	0,31	0	39,4
			ИТОГО:	720	78,05	817,49	23,3	22,59	114,57

Овощи	45	Салат из блочечной капусты	100	4,10	101,94	2,08	6,38	14,85
Обед	99	Суп из овощей	250	12,32	95,25	1,59	4,99	9,15
горячее блюдо	ПР	Зразы картофельные с печеню	180	75,92	397	10,28	31,5	31
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,16	189	5,6	1,75	37,1
хлеб белый	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	30	2,16	96,6	2,43	0,25	21
напиток	389	Кисель из сока плодового с сахаром	200	9,38	160	0,31	0	39,4
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	840	106,04	1039,79	22,29	44,87	152,50
яичное блюдо	211	Омлет с сыром	60	30,86	139	7,17	11,77	1,02
	131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	20,17	71	3,25	3,73	6,01
хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,16	66,6	1,36	0,24	9,28
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	1,80	121	3,8	0,45	24,85
напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2
		Кондитерское изделие печенье фасов	1 пачка	18,75	72	1,2	6,8	12,8
		ИТОГО:	425	78,05	531,60	16,91	23,01	69,16
яичное блюдо	211	Омлет с сыром	60	30,86	139	7,17	11,77	1,02
	131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	20,17	71	3,25	3,73	6,01
хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,16	66,6	1,36	0,24	9,28
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	1,80	121	3,8	0,45	24,85
напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	4,31	62	0,13	0,02	15,2
		Кондитерское изделие печенье фасов	1 пачка	18,75	72	1,2	6,8	12,8
		ИТОГО:	425	78,05	531,60	16,91	23,01	69,16

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО