

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
 (подпись директора, ФИО)
 Дата « 10 » ноября 2025 года
 Школа _____

День 6-ый
 Отд./корп _____

Неделя вторая

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	34,59	312	8,64	11,06	44,32
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	57	31,18	156,8	3	5,6	21,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	8,12	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	507	78,05	654,6	16,16	19,21	102,32
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	34,59	352	8,64	13,15	44,45
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	57	31,18	156,8	3	5,6	23,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	8,12	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	507	78,05	694,6	16,16	21,3	104,45
Обед 1-4 классы 2 смена	овощи	49	Салат витаминный	60	10,42	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	6,12	76	1,27	4	7,32
	горячее блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	90	37,35	234	14,27	13,71	13,32
	гарнир	303	Каша вязкая пшённая	150	11,42	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	55	3,94	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,60	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	5,20	122,2	0,35	0,08	29,85
			ИТОГО:	805	78,05	874,03	25,96	30,02	127,88

Обед льготные категории	овощи	49	Салат витаминный	100	13,13	101,94	2,08	6,38	14,85
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	7,63	85,75	1,97	2,71	12,11
	горячее блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	75/50	57,24	105	9,75	4,95	3,8
	гарнир	303	Каша вязкая рисовая	180	14,92	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,88	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	5,04	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	5,20	122,2	0,34	0,07	29,85
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	965	106,04	861,59	26,05	21,18	143,69
Полдник 1-4 классы	горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	124	67,09	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/40/10	6,80	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	380	78,05	499,4	10,52	13,75	63,5
Полдник 5- 11 классы льготные категории	горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	124	67,09	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/40/10	6,80	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	4,16	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	380	78,05	499,4	10,52	13,75	63,5

Зав. Производством

_____ /

ФИО

Мед.работник

_____ /

ФИО