

Организация АО «Школьный комбинат»  
**МЕНЮ** для питания учащихся  
 МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 18 » ноября 2025 года

Школа \_\_\_\_\_

День 2-ый Неделя первая

Отд./корп \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

2

| Прием пищи                      | Раздел        | № реч.  | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийн | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------------------|---------------|---------|--------------------------------------|----------|-------|----------|-------|-------|----------|
| Завтрак 1-4 классы              | овощи         | 131     | Горошек или кукурузка порцион        | 60       | 17,72 | 80,28    | 0,91  | 5,72  | 4,57     |
|                                 | горячее блюдо | 204     | Макаронные изделия отварные с сыром  | 150/30   | 39,30 | 250,8    | 12,16 | 14,33 | 25,6     |
|                                 | яичное блюдо  | 209     | Яйцо отварное                        | 1 шт.    | 12,04 | 63       | 5,08  | 4,6   | 0,28     |
|                                 | гор. Напиток  | 377     | чай с сахаром и лимоном              | 200/10/7 | 4,31  | 62       | 0,13  | 0,02  | 15,2     |
|                                 | хлеб белый    | ПР      | Хлеб пшеничный                       | 35       | 2,52  | 82,04    | 3,04  | 0,36  | 17,2     |
|                                 | хлеб черн.    | ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30       | 2,16  | 58,68    | 1,98  | 0,36  | 11,88    |
| Завтрак 5-11 льготной категории |               |         | ИТОГО:                               | 545      | 78,05 | 596,80   | 23,30 | 25,39 | 74,73    |
|                                 | овощи         | 131     | Горошек или кукурузка порцион        | 60       | 17,72 | 66,54    | 0,91  | 4,76  | 5,1      |
|                                 | горячее блюдо | 204     | Макаронные изделия отварные с сыром  | 150/30   | 39,30 | 319,3    | 12,16 | 14,33 | 34,5     |
|                                 | яичное блюдо  | 209     | Яйцо отварное                        | 1 шт.    | 12,04 | 63       | 5,08  | 4,6   | 0,28     |
|                                 | гор. Напиток  | 377     | чай с сахаром и лимоном              | 200/10/7 | 4,31  | 62       | 0,13  | 0,02  | 15,2     |
|                                 | хлеб белый    | ПР      | Хлеб пшеничный                       | 35       | 2,52  | 150,6    | 5,06  | 0,6   | 33,1     |
| Обед 2 смена 1-4 классы         | хлеб черн.    | ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30       | 2,16  | 64,5     | 2,04  | 0,36  | 13,92    |
|                                 |               |         | ИТОГО:                               | 545      | 78,05 | 725,94   | 25,38 | 24,67 | 102,1    |
|                                 | овощи         | 45      | Салат из белокочанной капусты        | 47       | 4,35  | 80,28    | 1,64  | 4,91  | 8,72     |
|                                 | 1 блюдо       | 102     | Суп картофельный с горохом           | 200      | 7,63  | 441      | 6,24  | 38,4  | 12,75    |
|                                 | горячее блюдо | 281/968 | Биточки с соусом крас основным 50/25 | 75       | 45,13 | 153,75   | 10,5  | 9,64  | 7,62     |
|                                 | гарнир        | 303     | Каша вязкая пшениная                 | 150      | 11,42 | 134,25   | 3,23  | 4,22  | 20,81    |
|                                 | хлеб черн.    | ПР      | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30       | 2,16  | 64,4     | 1,62  | 1,68  | 14       |
|                                 | хлеб белый    | ПР      | Хлеб пшеничный                       | 30       | 2,16  | 143,1    | 4,24  | 1,33  | 28,1     |
|                                 | напиток       | 349     | Компот из смеси сухофруктов          | 200      | 5,20  | 132,8    | 0,66  | 0,09  | 32,01    |
|                                 |               |         | ИТОГО:                               | 780      | 78,05 | 1149,58  | 28,13 | 60,27 | 124,01   |

| овощи         | 46  | Салат из белокачанной капусты с яблоком | 88       | 10,04  | 101,94  | 2,08  | 6,38  | 14,85  |
|---------------|-----|-----------------------------------------|----------|--------|---------|-------|-------|--------|
| 1 блюдо       | 102 | Суп картофельный с горохом              | 250      | 9,50   | 148,25  | 5,49  | 5,27  | 16,53  |
| горячее блюдо | 268 | Котлеты, биточки, шницели               | 100      | 63,37  | 312,7   | 15    | 22    | 13,01  |
| гарнир        | 303 | Каша вязкая пшеничная Артек             | 180      | 12,17  | 161,1   | 3,88  | 5,07  | 24,98  |
| хлеб черн.    | ПР  | Хлеб рж.-пшеничн.                       | 40       | 2,88   | 48,3    | 2,43  | 0,25  | 21     |
| хлеб белый    | ПР  | Хлеб пшеничный                          | 40       | 2,88   | 189     | 5,6   | 1,75  | 37,1   |
| напиток       | 349 | Компот из смеси сухофруктов             | 200      | 5,20   | 132,8   | 0,66  | 0,09  | 32,01  |
|               |     | ИТОГО ЗА ОБЕД:                          | 910      | 106,04 | 1094,09 | 35,14 | 40,81 | 159,48 |
| овощи         | 131 | Горошек или кукурузка порцион           | 60       | 17,72  | 66,54   | 0,91  | 4,76  | 5,1    |
| горячее блюдо | 204 | Макаронные изделия отварные с сыром     | 150/30   | 39,30  | 250,8   | 10,15 | 11,94 | 25,58  |
| яичное блюдо  | 209 | Яйцо отварное                           | 1 шт.    | 12,04  | 63      | 5,08  | 4,6   | 0,28   |
| гор. Напиток  | 377 | Чай с сахаром и лимоном                 | 200/10/7 | 4,31   | 62      | 0,13  | 0,02  | 15,2   |
| хлеб белый    | ПР  | Хлеб пшеничный                          | 35       | 2,52   | 90,4    | 3,04  | 0,36  | 19,88  |
| хлеб черн.    | ПР  | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30       | 2,16   | 64,5    | 2,04  | 0,36  | 13,92  |
|               |     | ИТОГО:                                  | 545      | 78,05  | 597,24  | 21,35 | 22,04 | 79,96  |
| овощи         | 131 | Горошек или кукурузка порцион           | 60       | 17,72  | 66,54   | 0,91  | 4,76  | 5,1    |
| горячее блюдо | 204 | Макаронные изделия отварные с сыром     | 150/30   | 39,30  | 250,8   | 10,15 | 11,94 | 25,58  |
| яичное блюдо  | 209 | Яйцо отварное                           | 1 шт.    | 12,04  | 63      | 5,08  | 4,6   | 0,28   |
| гор. Напиток  | 377 | Чай с сахаром и лимоном                 | 200/10/7 | 4,31   | 62      | 0,13  | 0,02  | 15,2   |
| хлеб белый    | ПР  | Хлеб пшеничный                          | 35       | 2,52   | 90,4    | 3,04  | 0,36  | 19,88  |
| хлеб черн.    | ПР  | Хлеб ржано-пшеничный                    | 30       | 2,16   | 64,5    | 2,04  | 0,36  | 13,92  |
|               |     | ИТОГО:                                  | 545      | 78,05  | 597,24  | 21,35 | 22,04 | 79,96  |

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО

